

PORTOFINO & CINQUE TERRE



4. – 11. júní 2022

Fararstjórn: Guðrún Sigurðardóttir

Gönguferð
Ítalía

Ferðalýsing

Spennandi gönguferð um tvö af fallegustu göngusvæðunum við Miðjarðarhafið, **Portofino skagann** og **Cinque Terre ströndina**. Brattir klettur og höfðar, þaktir ilmandi og litríkum miðjarðarhafsgróðri sem speglar sig í túrkisbláum sjónum. Helstu bæir Cinque Terre strandarinnar verða skoðaðir og dvalið á huggulegu hóteli í einum þekktasta þeirra, **Santa Margherita Ligure**. Portofino skaginn sem dregur nafn sitt af bænum fræga, Portofino, nýtur náttúruverndar vegna gróðurs og dýralífs og þar er náttúrufegurðin hvað mikilfenglegust. Gengið verður um allan skagann og stoppað í ævintýrlega bænum **Camogli** og við **San Fruttuoso** víkina. Seinni hluta ferðarinnar er gengið um **Cinque Terre**, þjóðgarð sem er á heimsminjaskrá UNESCO vegna einstakra minja um líf fyrr á öldum sem einkenndist af fiskveiðum og vínrækt. Ferðin er tilvalin fyrir hresst útivistarfólk en gott er að hafa í huga að nokkuð mikið er af tröppum og þröngum stígum og geta hlutar þeirra verið nokkuð brattir. Einungis er gengið með dagpoka.

8 dagar | 7 nætur í Santa Margherita Ligure



4. júní | Flug til Mílanó & Portofino

Brottför frá Keflavík kl. 15:40. Mæting í Leifstöð u.þ.b. 2,5 klst. fyrir brottför. Lending í Mílanó kl. 21:55 að staðartíma. Fararstjórinn tekur á móti hópnum á flugvellinum og er haldið með rútu beinustu leið niður að strönd Miðjarðarhafsins til bæjarins Santa Margherita Ligure sem stendur austan megin í Portofino höfðanum. Athugið að komið verður seint á hótelið. Gist miðsvæðis í bænum í 7 nætur.

5. júní | Gengið frá Santa Margherita til Rapallo

Við byrjum á því að skoða okkur um í bænum Santa Margherita, sem er í senn glæsilegur og rómantískur, enda hefur hann lengi verið vinsæll hjá listamönnum. Við skoðum miðbæinn og höldum síðan eftir ströndinni yfir í næsta bæ, Rapallo. Á leiðinni göngum við framhjá glæsivillum og njótum miðjarðarhafsgróðursins sem er í blóma. Þegar komið er til Rapallo virðum við fyrir okkur þennan fallega bæ og könnum strandlengjuna. Hægt er að ganga sömu leið til baka eða taka bátinn til Santa Margherita Ligure.

✓ Göngutími ca 4 klst.

✓ Létt ganga um Santa Margherita og til Rapallo



6. júní | Gengið umhverfis bæinn Portofino & að Portofino vikin

Í dag fylgjum við skemmtilegum göngustíg sem liggur utan í höfðanum til nágrannabæjarins Portofino. Leiðin liggur í gegnum bæinn og fyrir ofan hann má sjá garðrækt bæjarbúa en þar njótum við einstaklega fagurs útsýnis yfir Tigullio flóann. Vegurinn tekur okkur niður að Parodi ströndinni og þaðan áfram eftir hrífandi leið í hina rómuðu Portofino vík. Hér liggja glæsilegar snekkjur alls staðar að úr heiminum við bryggju. Gengið



verður upp fyrir bæinn og alla leið fram á fremstu brún skagans þar sem vitinn trónir. Eftir góðan tíma í bænum göngum við meðfram glæsilegri ströndinni á fallegum göngustíg aftur til baka en einnig verður hægt að fara með bát til baka á hótelið.

- ✓ Göngutími ca 4 klst. + 1 klst. ef gengið er til baka
- ✓ Hækkun ca 200 m
- ✓ Auðveld ganga

7. júní | Ruta di Camogli & Portofino

Gangan í dag hefst í fjallapörpinu Ruta, sem er í 250 m hæð fyrir ofan Camogli. Þangað förum við með strætisvagni. Gengin verður óskaplega falleg leið um skóginn, upp í 500 m hæð yfir sjávarmáli en þaðan er glæsilegt útsýni yfir Camogli, Paradísarflóann og allt til Genova. Við höldum svo áfram yfir höfðann þar til útsýnið opnast í austur yfir Tigulio-flóann. Síðan fer að halla undan fæti og við komum niður á enda skagans þar sem frægi bærinn Portofino liggur við lokaða vík. Farið verður til baka með báti eða strætisvagni.

- ✓ Göngutími ca 4,5 klst.
- ✓ Hækkun ca 250 m
- ✓ Auðveld ganga

8. júní | Cinque Terre þorpin



Í dag munum við heimsækja Cinque Terre þorpin einstöku. Eftir stutta lestarferð komum við til bæjarins Monterosso al Mare sem er í Cinque Terre þjóðgarðinum. Garðurinn er sem fyrr segir á heimsminjaskrá UNESCO sökum einstakra menningarminja. Við skoðum okkur þar um góða stund og göngum síðan yfir í þorpið Vernazza eftir göngustíg sem liggur í kletthlíðum um

vín- og sítrónuræktarlönd. Á leið okkar milli næstu þorpa munum við taka lest þar sem hluti gönguleiðanna er lokaður. Gera má ráð fyrir allt að 30 € aukakostnaði á mann þennan dag í almenningssamgöngur og aðgangseyri í þjóðgarðinn.

- ✓ Gangan á milli Monterosso og Vernazza er um 250 m upp og sama niður og tekur um 2 tíma
- ✓ Göngustígarnir eru oft og tíðum þröngir og stór hluti þeirra tröppur
- ✓ Langur dagur

9. júní | Frjáls dagur í Santa Margherita

Í dag slökum við á og njótum þess sem hótelið og nágrenni þess hefur upp á að bjóða. Áhugasamir geta farið á ströndina, kíkt í heillandi búðirnar í bænum eða á kaffi- og

veitingahús. Hugguleg sólarverönd er við hótelið og sundlaug fyllt með sjó þar sem hægt er að láta göngupreytu liðinna daga líða úr sér.

10. júní | Camogli, San Rocco & San Fruttuoso víkin

Dagurinn byrjar með stuttri lestarferð yfir í bæinn Camogli sem er staðsettur vestan megin við Portofino skagann. Camogli hefur verið fiskimannabær frá miðöldum og er einn sérstakasti bærinn í Ligúríu. Eftir að hafa skoðað þennan skemmtilega bæ nánar tökum við stefnuna upp á höfðann og eftir um 40 mín. göngu erum við komin upp í bæjarkjarnann San Rocco. Gönguleiðin hér er ótrúlega falleg þar sem hún liggur um verndað svæði með útsýni yfir sjóinn og eftir allri ströndinni. Gengið er um í dæmigerðum miðjarðarhafsgróðri utan í höfðanum með bláan sjóinn í bakgrunni. Þegar við höldum niður á við birtist San Fruttuoso víkin sem sumir telja fallegasta staðinn við allt Miðjarðarhafið. Hér er gamalt klaustur og lítil strönd þar sem yndislegt er að hvíla sig eftir gönguna og kæla sig í sjónum. Héðan er tekinn bátur til baka til Santa Margherita Ligure.



- ✓ Göngutími ca 4 klst.
- ✓ Hækkun ca 450 m
- ✓ Góður göngustígur, tröppur upp fyrsta hlutann en síðan í gegnum skóglendi
- ✓ Lækkun 450 m eftir skógarstíg

11. júní | Heimferð

Fram að brottför gefst smá tími til að njóta svæðisins, kíkja á mannlífið og versla síðustu minjagripina. Möguleiki er fyrir áhugasama að fara í stutta ferð upp í Montallegro kirkjuna fyrir ofan Rapallo en þangað er hægt að komast með kláfi, strætisvagni eða með því að ganga. Síðdegis ferjar rúta hópinn út á flugvöll í Mílanó, þaðan sem flogið verður heim kl. 22:50. Lent í Keflavík kl. 01:05 aðfaranótt 12. júní.

Undirbúningur

Mikilvægt er að þátttakendur séu í ágætis gönguformi en besti undirbúningurinn er að ganga reglulega á fjöllum. Fyrir þá sem búa á höfuðborgarsvæðinu er gott að fara upp að Steini í Esjunni a.m.k. þrisvar til fjórum sinnum fyrir ferðina. Ágætis viðmið er að geta gengið upp að Steini Esjunnar á innan við 2 klst. og líða vel eftir gönguna. Þeir sem búa fjær velja sér sitt staðarfall til að ganga á og sameina þar með undirbúning og útiveru. Því fylgir mikil ánægja að æfa fyrir gönguferð af þessu tagi og farþegar njóta sjálfrar ferðarinnar miklu betur ef þeir æfa og undirbúa sig vel fyrir ferðina.



Hótel

Gist er allan tímann á Park Hotel Suisse í bænum Santa Margherita Ligure. Hótelið var byggt árið 1956 en var allt endurnýjað árið 2019. Það er staðsett við höfnina í Santa Margherita Ligure og þaðan er dásamlegt útsýni yfir Tigullio flóann. Herbergin eru snyrtileg og eru öll með útsýni yfir sjóinn.



Verð

298.800 kr. á mann í tvíbýli | 54.400 kr. aukagjald fyrir einbýli.

Innifalið

- ✓ Flug með Icelandair til Mílanó og flugvallarskattar.
- ✓ Rútuferð frá Mílanó til Santa Margherita og til baka út á flugvöll.
- ✓ Gisting í 7 nætur á 4* hóteli í Santa Margherita með sjávarsýn og svölum.
- ✓ Morgunverður alla daga.
- ✓ Þrír kvöldverðir.
- ✓ Drykkir með kvöldverði (¼ flaska vatn & ¼ flaska borðvín).
- ✓ Íslensk fararstjórn.

Ekki innifalið

- ✓ Aðgangur í Cinque Terre þjóðgarðinn ca € 22.
- ✓ Kostnaður vegna lestarferða, bátsferða og strætisvagna.
- ✓ Hádegisverðir og annar tilfallandi kostnaður á göngunum.
- ✓ Fjórir kvöldverðir.
- ✓ Forfalla- og ferðatryggingar.
- ✓ Þjóf fé.

