

bœnda
FERÐIR

HJÓLAÐ Í TOSKANA



28. maí – 4. júní 2022
Fararstjórn: Hjalti Kristjánsson

Hjólaferð
Ítalía

Ferðalýsing

Í þessari töfrandi hjólaferð verður hjólað um **Toskanahéraðið** á Ítalíu sem svo marga dreymir um að heimsækja. Hjólaðar verða fáfarnar leiðir í gegnum sveitahéruðin þar sem við upplifum fagurt landslagið með öllum skilningarvitum. Á vegi okkar verða frjósamir vínakrar, **heiðgrænir ólífulundir** og önnur dásamleg gróðursæld innan um fornar byggingar og huggulega strandbæi. Við munum hjóla eftir aldagömlum virkisveggjum **miðaldaborgarinnar Lucca** og líta á hinn heimsfræga skakka turn í **Pisa**. Kynnumst marmaravinnslu í **Carrara** og njótum einstaks útsýnis yfir **La Spezia flóa** í **Montemarcello þjóðgarðinum**. Þema ferðarinnar er að njóta hins ljúfa lífs og það getum við sannarlega gert á hótelinu sem er staðsett rétt við ströndina á einum vinsælasta sumardvalarstað Ítalíu. Hvenær sem er í ferðinni er hægt að **taka daginn rólega** og njóta aðstöðunnar á hótelinu eða kanna umhverfið á eigin vegum.

8 dagar | 7 nætur í Lido di Camaiore



Tillaga að dagleiðum 29. maí – 3. júní

Hjalti Kristjánsson fararstjóri er reyndur hjólamaður og mun hann skipuleggja hjólaferðirnar eftir aðstæðum hverju sinni í samráði við enskumælandi innlendan leiðsögumann sem fylgja mun hópnum alla hjóladagana. Eftirfarandi eru leiðarlýsingar til viðmiðunar fyrir fimm hjóladaga sem fararstjóri getur skipulagt ásamt því að breyta eða bæta við stöðum. Gert er ráð fyrir einum frídegi.

1. Pisa

Við gefum okkur tíma til að hvíla okkur eftir flugið en hjólum svo í rólegheitum af stað til Pisa. Á leið okkar þangað heimsækjum við eitt fallegasta þorp Versilíastrandarinnar, Viareggio, ásamt því að hjóla milli sandhóla Migliarino þjóðgarðsins. Þegar við komum til Pisa skoðum við okkur um en borgin er hvað þekktust fyrir skakka turninn á torginu Piazza dei Miracoli. Klukkuturninum,



sem er frístandandi en tilheyrir dómkirkjunni, var eðlilega ætlað að standa lóðrétt en eftir byggingu annarrar hæðar hans tóku undirstöður turnsins að síga. Við skoðum okkur um og myndum í gríð og erg en hjólum síðan áfram uns komið er í þorpið San Pietro a Grado við Migliarino garðinn. Rútan flytur okkur þaðan aftur á hótelið. Ef áhugi er til staðar þá er hægt að bæta við 10 km leið til strandbæjarins Tirrenia.

- ✓ *Vegalengd: ca 46 km*
- ✓ *Hækkun: nánast engin*
- ✓ *Erfiðleikastig: létt*

2. Lucca

Við reynum aðeins meira á okkur í dag á leið okkar til Lucca. Leið okkar liggur upp eftir einum hinna fornu vega sem lágu til Rómar. Við komum að sögulegu þorpi, Pietrasanta, en hér er tilvalið að líta á San Martino dómkirkjuna frá 14. öld. Lucca er gömul virkisborg sem var á 13. og 14. öld ein af valdamestu borgum Evrópu. Við munum hjóla eftir virkisveggjunum frá miðri 17. öld og njóta stórkostlegs útsýnis yfir borgina ásamt því að fara í stutta skoðunarferð fótgangandi um hana. Ekið verður til baka á hótelið með rútu.

- ✓ *Vegalengd: ca 50 km*
- ✓ *Hækkun: 480 m*
- ✓ *Erfiðleikastig: létt til miðlungserfið*



3. Luni & Sarzana

Pennan dag er hjólað til Luni sem er nú þorp en var eitt sinn kunn hafnarborg. Þaðan er svo farið í annan heillandi, gamlan bæ, Sarzana. Hér skoðum við okkur um, röltum eftir notalegum, litlum strætum og kíkjum svo á kastala umlukta varnarveggjum. Leiðin liggur áfram um sveitir og á einum stað verður að hjá vínbónda þar sem tækifæri gefst til að grípa bita og njóta framleiðslu bóndans.

- ✓ *Vegalengd: ca 40 km*
- ✓ *Hækkun: 190 m*
- ✓ *Erfiðleikastig: létt til miðlungserfið*



4. Marmarinn í Carrara



Dásamlegt landslag Toskana og Liguria héraðsins tekur á móti okkur í dag á leið okkar til miðaldabæjarins Massa sem hringar sig um Malaspina kastalann. Eftir að hafa skoðað bæinn hjólum við áfram til Carrara sem er höfuðstaður marmaravinnslu á Ítalíu. Héðan förum við upp í 1000m hæð í jeppum eftir stígum og bröttum brekkum og útsýnið er stórkostlegt. Heimferð á hótelið með rútu.

- ✓ *Vegalengd: ca 32 km*
- ✓ *Hækkun: 390 m*
- ✓ *Erfiðleikastig: miðlungserfið*

5. Montemarcello & Skálðaflóí

Rútan flytur okkur á upphafsreit dagleiðarinnar í Fiunaretta. Við hefjum hjóladaginn á dálítilli áskorun en vegurinn til Montemarcello þjóðgarðsins er nokkuð brattur. Umbun

erfiðisins er einstakt útsýni yfir La Spezia flóann. Við hjólum áfram í rólegheitum og njótum sýnarinnar yfir Portovenere. Þegar komið verður til Lerici við Golfo dei Poeti flóann, eða Skáldaflóa eins og hann kallast á íslensku, dveljum við þar nokkra stund og njótum útsýnis áður en við förum með bát til Portovenere þar sem er tilvalið að næra sig. Snúum til baka til La Spezia seinnipartinn en þaðan flytur rútan okkur á hótél.

- ✓ *Vegalengd: ca 24 km*
- ✓ *Hækkun: 380 m*
- ✓ *Erfiðleikastig: miðlungserfið*

Frídagur

Frídaginn er hægt að nýta til að kynna sér svæðið á eigin vegum. Ýmislegt má gera þennan dag en hér eru þrjár hugmyndir.

Flórens eða Cinque Terre með lest

Brautarstöðin í Lido di Camaiore er í um 3 km fjarlægð frá hóteli en þangað má komast með strætisvagni eða leigubíl. Ekki er mælt með að þangað sé hjólað og hjól skilin eftir daglangt á brautarstöð. Ferðin til Flórens tekur um 90 mín. en skipta þarf um lest í Pisa. Ferðin til Cinque Terre (Riomaggiore) tekur um 75 mín. en skipta þarf um lest í La Spezia.



Afslöppun á baðströnd, verslanir í Viareggio og Forte dei Marmi

Hægt að taka það rólega nærri hóteli, sóla sig á baðströnd og kíkja í verslanir í Viareggio eða Forte dei Marmi. Þá er hægt að nota reiðhjólin og dóla sér milli smáporpa á Versilíaströndinni.

Undirbúningur

Þetta er miðlungserfið hjólaferð sem ætti að henta flestu hjólafélki. **Dagleiðirnar spanna um 24-50 km.** Ferðahraðinn er ekki meiri en svo að auðvelt er að upplifa umhverfið og njóta þess sem fyrir augu ber. Við ráðleggjum gestum okkar að fara í nokkra lengri dagstúra og festa kaup á gelhnakki eða hjólabuxum. Því fylgir mikil ánægja að æfa fyrir hjólaferð af þessu tagi og farþegar njóta sjálfrar ferðarinnar betur ef þeir æfa og undirbúa sig vel fyrir ferðina. Fararstjóri mun boða farþega sína í stutta hjólaferð hér heima áður en haldið verður utan.

Hotel Eur

Gist verður á 3* superior hóteli í strandbænum Lido di Camaiore, Hotel Eur. Herbergin eru búin öllu því helsta; loftkælingu, sjónvarpi, nettengingu, hárburrku og minibar. Hótelið er mjög vel staðsett við sjávarsíðuna á einum vinsælasta sumardvalarstað Ítalíu. Stór garður er í kringum hótelið með sundlaug ásamt sólbaðsaðstöðu.



Flugið

Flogið verður með Icelandair til til Mílanó þann 28. maí. Brottför frá Keflavík kl. 15:40 en mæting í Leifsstöð er í síðasta lagi 2,5 klst fyrir brottför. Lending í Mílanó kl. 21:55 að staðartíma. Gera má ráð fyrir að rútuferðin frá flugvellið á gististað taki um 4 klst.

Á heimleið 4. júní flytur rúta okkur til Mílanó en þaðan verður flogið kl. 22:50. Lending á Íslandi kl. 01:05 að staðartíma aðfaranótt 5. júní.

Verð

274.800 kr. á mann í tvíbýli | 24.900 kr. aukagjald fyrir einbýli.

Innifalið

- ✓ Flug með Icelandair og flugvallarskattar.
- ✓ Ferðir á milli flugvallarins í Mílanó og hótelsins.
- ✓ Gisting í tveggja manna herbergi með baði á 3 stjörnu hóteli.
- ✓ Morgunverðarhlaðborð.
- ✓ Þriggja rétta kvöldverður alla daga á hóteli.
- ✓ Hjóladagsskrá.
- ✓ Rútuferðir til baka frá stöðum samkvæmt prógrammi.
- ✓ Vínsmökkun hjá vínbónda.
- ✓ Bátssferð til Portovenere.
- ✓ Jeppaferð frá Carrara.
- ✓ Innlend staðarleiðsögn í hjólaferðum.
- ✓ Upplýsingafundur með fararstjóra fyrir ferð.
- ✓ Íslensk fararstjórn.



Ekki innifalið

- ✓ Leiga á trekkinghjóli í 6 daga er 31.500 kr.
- ✓ Leiga á rafmagnshjóli í 6 daga er 39.400 kr.
- ✓ Hjólataska 5.900 kr.
- ✓ Hjálmur 5.900 kr.
- ✓ Aðgangseyrir inn á söfn, í hallir og kirkjur.
- ✓ Hádegisverðir.
- ✓ Þjóf fé.

